

**TEST DE SEÑALES DE
ADVERTENCIA** para reconocer
situaciones de violencia de género

	Sí	No	A veces
1. Controla habitualmente mi tiempo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Es celoso y posesivo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Me acusa de ser infiel y coquetear	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Me desanima constantemente a salir o mantener relaciones con los amigos o familia	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. No quiere que estudie	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. No quiere que trabaje	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Controla mis gastos y me obliga a rendir cuentas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Me humilla frente a los demás	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Rompe y destruye objetos de valor sentimental	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Me amenaza	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. Me arremete	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. Me fuerza a mantener relaciones sexuales	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13. Arremete a los animales de compañía	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14. Me desautoriza delante de los hijos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15. Compite con los hijos por mi atención	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Análisis de las respuestas del test para reconocer situaciones de violencia de género*

Si has colocado positivo (SI, A VECES) en las casillas:

1, 2, 3 Te encuentras en el proceso de inicio de maltrato

4, 5, 6 Te encuentras en proceso de gestación de la dependencia

6, 7 Te encuentras en el proceso de control económico

8, 9, 10, 11 Te encuentras en proceso de maltrato muy grave

12 Sufres abuso sexual

13, 14, 15 Te encuentras en situación de maltrato psicológico/emocional

**Test sacado de "Guía para mujeres en situación de violencia de género" de Ángeles Álvarez.*

Si crees estar sufriendo violencia de género consulta los servicios de esta guía y pide ayuda



ILMO. AYUNTAMIENTO DE VILLABLINO
Avda. Constitución, 23
Telef. 987.47.00.01
informacion@aytovillablino.com



La violencia contra las mujeres constituye delitos que atentan contra su libertad, dignidad e integridad

**GUÍA DE
RECURSOS LOCALES SOBRE
VIOLENCIA DE GÉNERO
PARA MUJERES**



**AYUNTAMIENTO
DE VILLABLINO**



RECURSOS LOCALES SOBRE VIOLENCIA DE GÉNERO PARA MUJERES

INFORMACIÓN Y ASESORAMIENTO TELEFÓNICO

016

Teléfono gratuito y confidencial de información sobre los derechos de las mujeres víctimas de violencia de género y los recursos y asesoramiento jurídico. Disponible las 24 horas en 51 idiomas. M^o Sanidad, Política Social e Igualdad.

900 333 888

Es un servicio gratuito y confidencia de la Junta de Castilla León, atendido por profesionales del Derecho y la Psicología. Ofrece asesoramiento jurídico y psicológico en 45 idiomas

900 116 016

Servicio telefónico gratuito y confidencial del Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad para personas con discapacidad auditiva y/o del habla

ASESORAMIENTO JURÍDICO

Servicio gratuito, de información y asesoramiento jurídico en materia de violencia de género. Asociación Mujeres Nazaret
Lunes y miércoles de 9.30 a 12.30
Avda. Constitución 31, bajo dcha. Villablino
987 48 02 28

ATENCIÓN PSICOLÓGICA

Servicio gratuito de atención y tratamiento de intervención psicológica directa para mujeres y menores a su cargo. Asoc. Mujeres Nazaret
Martes y jueves de 9.30 a 12.30
Avda. Constitución 31, bajo dcha. Villablino
987 48 02 28

FUERZAS Y CUERPOS DE SEGURIDAD DEL ESTADO

Guardia Civil (Casa Cuartel de Villablino)
Doctor Fleming, 7 Villablino
987 47 00 25 (urgencias llamar al 062)

Policía Local
Avenida de la Constitución, 23 Villablino
646 968 697 (urgencias llamar al 092)

CENTRO DE SALUD DE VILLABLINO

Avenida de Asturias, s/n Villablino
987 47 09 93 (citas llamar al 987 47 01 25)
(urgencias llamar al 061 o al 987 47 12 66)

JUZGADOS

Juzgado de 1^a Instancia e Instrucción N^o 1
Plaza de la Constitución s/n, Villablino
987 47 00 20

SERVICIOS SOCIALES

Centro de Acción Social (CEAS)
Diputación de León
Avenida Constitución 23, Villablino
987 47 22 50

CORPORACIÓN LOCAL

Concejalía de Asuntos Sociales y Área de Mujer del Ayuntamiento de Villablino
Avenida Constitución 23, Villablino
987 47 00 01
Agentedeigualdad@aytovillablino.com

ASOCIACIONES DE MUJERES

Asociación Mujeres Nazaret
Avda. Constitución 31 bajo dcha., Villablino
987 480 228

Asociación Mujeres Buen Verde
Centro "Álvaro Carpintero". Villager
609 825 492

Asociación de ayuda a víctimas de agresiones sexuales y violencia de género.
987 23 00 62
C/ Vía San Marcos, 4, 2^o dcha. 24005. León

EMERGENCIAS

112

RECURSOS EN LA WEB

Te puede interesar consultar y conocer:

La página de Recursos de la Delegación de Gobierno contra la Violencia de género. A nivel estatal

Guía de los derechos de las mujeres víctimas de violencia de género 2010. Delegación del Gobierno para la Violencia de Género.

Guía para mujeres en situación de violencia de género. Realizada por Ángeles Álvarez permite identificar y conocer el maltrato.

Guía de recursos contra la violencia de género. Junta de Castilla y León. Dirigida a profesionales, contiene los recursos a nivel de Comunidad Autónoma.